

Утверждаю:

Директор МБОУ "Гимназия" С.С.С.С.

"18"

12

2020г.

И.С.Р. Истомкина

Меню для детей с 12 до 18 лет на 18.12 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,1	29,1	152,3	983	80,00
Суп крестьянский с крупой	250	5,4	5,7	17,2	142	6,76
Котлеты из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	39,44
Рис припущенный с овощами	180	3,2	7,2	38,9	233	24,03
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	4,37
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
ИТОГО:		28,1	29,1	152,3	983	80,00

Социальный педагог _____

Повар-бригадир _____