

Утверждаю:

Директор МБОУ "Гимназия" Соколов

..18..

12

2020г.

И.С.Р. Степанов

Меню для детей с 7 до 11 лет на 12.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33,6	27,3	111,0	824	80,00
Рассольник ленинградский со сметаной	250	4,5	4,0	13,4	108	12,55
Курица запеченная	100	16,2	15,1	0,7	204	44,69
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3	36,7	193	7,36
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		33,6	27,3	111,0	824	80,00

Социальный педагог В.С.С.

Повар-бригадир З.И.С.