

Утверждаю:
Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 26 " февраля 2021г.

А. А. АСТАНИНА С.Р.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 05.03.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,1	23,3	77,6	600,3	80,00
Салат из моркови и огурца с яйцом	80	2,4	6,1	3,9	80,1	12,14
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	80	10,9	9,5	5,9	152,6	34,23
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	7,29
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,42
Йогурт молочный полужирный	125	2,2	2,8	11,0	78,0	22,52
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
ИТОГО:		19,1	23,3	77,6	600,3	80,00

Социальный педагог
Повар-бригадир

М.С. З.Р.