

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 26 " февраля

2021г.

АСТАННИНА С.Р.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 04.03.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,9	16,0	85,2	568,2	80,00
Овощи свежие (огурцы)	73	0,7	0,1	1,3	8,5	10,95
Рыба, запеченная с яйцом	80	11,5	7,9	7,3	146,5	26,55
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	12,74
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	11,36
Фрукт	100	0,4	0,0	14,4	59,2	16,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
ИТОГО:		20,9	16,0	85,2	568,2	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир

С.Р. Астаннина