

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 22 " января

2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 29.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,3	23,3	102,1	702,7	80,00
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,5	5,0	4,7	70,0	9,12
Фрикадельки из курицы	120	12,9	12,9	6,4	193,3	51,35
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	12,50
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	4,63
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,20
ИТОГО:		21,3	23,3	102,1	702,7	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир