

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 22 " января

2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 27.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		31,7	25,7	82,1	685,5	80,00
Овощи консервированные без уксуса	60	0,8	0,1	1,6	10,6	11,65
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	23,8	18,8	5,1	284,8	40,84
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	15,54
Компотик теплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96,2	8,37
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,40
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,20
ИТОГО:		31,7	25,7	82,1	685,5	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир