

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 22 " января

2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 26.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,1	19,2	91,4	619,0	80,00
Салат из моркови с изюмом	80	1,0	0,1	12,8	55,8	9,38
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	44,29
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	6,6	32,0	199,7	12,57
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	11,36
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
ИТОГО:		20,1	19,2	91,4	619,0	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир