

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 22 " января 2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 25.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,0	22,1	101,1	698,9	80,00
Бутерброд с сыром	20./15	5,3	3,7	7,2	83,3	12,66
Котлеты рубленые из птицы запеченные, с соусом томатным	100./50	12,9	13,5	14,4	230,7	34,67
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	9,41
Чай с лимоном	200./5	0,1	0,0	15,2	61,2	2,38
Фрукт	123	0,6	0,5	19,9	86,5	19,68
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,20
ИТОГО:		24,0	22,1	101,1	698,9	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир