

Утверждаю:
Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 20 " января 2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 21.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,7	34,5	67,9	667,9	80,00
Бедро или грудка курины запеченные домашние	100	16,2	15,1	0,7	203,5	56,72
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	16,25
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	4,63
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,20
ИТОГО:		21,7	34,5	67,9	667,9	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир