

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 15 " января

2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 21.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,9	22,1	104,1	701,9	80,00
Бутерброд с маслом	30./10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,53
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	51,56
Макаронные изделия отварные	180	5,2	3,4	51,0	255,4	9,97
Чай с лимоном	200 /20 /10	0,2	0,0	15,5	62,8	6,54
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,20
ИТОГО:		21,9	22,1	104,1	701,9	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир