

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 15 " января

2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 20.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,7	22,4	80,3	609,2	80,00
Овощи натуральные	66	0,9	0,1	3,0	16,3	13,60
Фрикасе из птицы	80	14,1	14,4	0,6	188,4	38,58
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	17,11
Компотик теплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96,2	8,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,20
ИТОГО:		21,7	22,4	80,3	609,2	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир


