

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 15 " января 2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 19.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,6	22,0	100,1	691,5	80,00
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	6,75
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	59,49
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	11,36
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,20
Хлеб пшеничный	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,20
ИТОГО:		23,6	22,0	100,1	691,5	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир