

Утверждаю:

М.Ю.Г. Макашова С.С.
 "17" *декабря*
Потапова С.Р. 2020г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 18.12 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,6	33,7	122,5	920	80,00
Суп с макаронными изделиями с курицей	250	7,7	5,4	18,5	153	19,85
Биточки из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	39,44
Макаронные изделия отварные	180	5,8	3,6	44	232	7,71
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
ИТОГО:		31,6	33,7	122,5	920	80,00

Социальный педагог *Вас*

Повар-бригадир *Р*