

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 15 " января

2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 18.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,7	26,9	87,8	702,9	80,00
Бедро или грудка куринные запеченные домашние	100	16,2	15,1	0,7	203,5	51,34
Пюре картофельное	100	2,2	3,3	14,8	97,7	10,25
Капуста тушеная	80	1,9	4,1	6,2	69,5	5,65
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	10,36
Хлеб пшеничный	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,20
ИТОГО:		27,7	26,9	87,8	702,9	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир