

Утверждаю:

ШКОЛЬНИЧЕСКАЯ СОИ

"11" декабря

2020г.

Астакина С.Р.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 13.12 2020 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 18.12 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,6	26,3	118,8	827	80,00
Суп из овощей с мясом, со сметаной	250	4,1	5,4	11	109	18,75
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	100	14,0	9,4	5,9	164	39,20
Гарнир гречневый рассыпчатый	150	3,1	6,6	25	172	12,57
Компот из кураги + витамин "С"	200	0,9	0,0	26,3	109	4,68
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	2,40
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
ИТОГО:		28,6	26,3	118,8	827	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир

Иванов

Жуков