

Утверждаю:
Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 12 " января 2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 15.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,0	20,0	89,0	616,8	80,00
Бутерброд с сыром и маслом	20	5,8	6,4	7,9	112,4	12,93
Рагу из птицы	250	9,0	9,8	28,4	238	34,59
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	11,36
Яблоко	117	0,4	0,0	14,4	59,2	18,72
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,20
ИТОГО:		20,0	20,0	89,0	616,8	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир