

Утверждаю:

Школы "Татарская соли"
 "11" декабря 2020г.
Астакина С.Р.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 14.12 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		27,7	29,9	119,1	856	80,00
Суп гороховый с гречками с мясом	250	4,6	8,3	31,7	220	17,75
Жаркое по-домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339	53,79
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90	5,46
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	18,1	95	3,00
ИТОГО:		27,7	29,9	119,1	856	80,00

Социальный педагог

Школы -

Повар-бригадир

У