

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 12 " января 2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 14.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,2	22,6	103,9	714,8	80,00
Бутерброд с маслом	30	2,3	7,4	14,5	133,8	9,53
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200 /20	18,5	14,4	44,0	379,7	63,44
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	4,63
Хлеб пшеничный	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,20
ИТОГО:		24,2	22,6	103,9	714,8	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир