

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 12 " января

2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 10.01 2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,7	22,9	106,7	714,6	80,00
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	43	0,9	5,0	3,1	61,0	9,32
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	60,21
Компотик теплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96,2	8,37
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,2	0,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,20
ИТОГО:		20,7	22,9	106,7	714,6	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир