

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 26 " февраля

2021г.

АСТАНИНА С.Р.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 04.03.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,8	20,3	104,1	701,3	80,00
Овощи свежие (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	17,10
Рыба, запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183,1	32,40
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	15,54
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	11,36
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,40
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,20
ИТОГО:		25,8	20,3	104,1	701,3	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир