

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 01 " февраля

2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 03.02.2021 2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,7	27,2	61,3	588,6	80,00
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	9,08
Рагу из мяса	200	14,5	20,0	17,6	308,4	58,16
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	10,36
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
ИТОГО:		24,7	27,2	61,3	588,6	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир